

Data	06.03.2024	07.03.2024	08.03.2024	09.03.2024	10.03.2024	11.03.2024	12.03.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2552	Kcal:2636	Kcal:2386	Kcal:2126	Kcal:2408	Kcal:2284	Kcal:2519
	Białko:112	B:120	B:119	B:96	B:112	B:107	B:121
	Tłuszcze:84	T:76	T:80	T:65	T:85	T:71	Tł:69
	Błonnik:32	Bł:45	Bł:31	Bł:29	Bł:32	Bł:31	Bł:36
	Węglowodany:345	W:386	W:306	W:297	W:308	W:313	W:362
	Cukry:46	Cukry :52	Cukry :51	Cukry :52	Cukry :56	Cukry :47	Cukry:50
Dieta cukrzycowa	Kcal:2391	Kcal:2514	Kcal:2505	Kcal:2182	Kcal:2395	Kcal:2320	Kcal:2483
	Białko:126	B:125	B:134	B:112	B:116	B:131	B:126
	Tłuszcze:80	T:86	T:88	T:68	T:78	T:65	Tł:82
	Błonnik:34	Bł:36	Bł:36	Bł:39	Bł:40	Bł:34	Bł:36
	Węglowodany:300	W:324	W:303	W:292	W:319	W:311	W:317
	Cukry:22	Cukry :24	Cukry :26	Cukry :28	Cukry :30	Cukry :22	Cukry:28
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2253	Kcal:2446	Kcal:2133	Kcal:2006	Kcal:2352	Kcal:2184	Kcal:2439
	Białko:109	B:106	B:115	B:96	B:107	B:107	B:110
	Tłuszcze:71	T:79	T:58	T:58	T:72	T:64	Tł:68
	Błonnik:26	Bł:33	Bł:30	Bł:28	Bł:32	Bł:25	Bł:32
	Węglowodany:302	W:339	W:293	W:283	W:329	W:302	W:354
	Cukry:31	Cukry :35	Cukry :31	Cukry :37	Cukry :41	Cukry :32	Cukry:35

Opracowała Magdalena Kędziorek